



Salud de PebbleGo

Lista de Artículos



AUTOCONCIENCIA

Autocontrol
Autodisciplina
Autoestima
Concepto de Uno Mismo
Confianza en Uno Mismo
Decir No
Defenderse
Espacio Personal
Imagen Corporal
Modales
Motivación
Ser Responsable
Tomar Decisiones

EL CUERPO HUMANO

Sentidos

Audición
Gusto
Oler
Tacto
Ver

Sistemas del Cuerpo

Sistema Circulatorio
Sistema Digestivo
Sistema Endocrino
Sistema Esquelético
Sistema Muscular
Sistema Nervioso
Sistema Respiratorio

Órganos

Corazón
Encéfalo
Estómago
Hígado
Intestinos
Piel
Pulmones
Riñones
Vejiga

ENFERMEDADES Y AFECCIONES

Afecciones

Alergias
Ansiedad
Asma
Autismo
Ceguera
Depresión
Diabetes
Dislexia
Escoliosis
Fibrosis Quística
Obesidad
Parálisis Cerebral
Síndrome de Down
Sordera
TDAH
Usar Sillas de Ruedas
Uso de Aparatos para Piernas

Enfermedades

Bronquitis
Cefaleas
Conjuntivitis
COVID-19
Deshidratación
Influenza
Intoxicación Alimentaria
Otitis
Piojos
Quemadura Solar
Resfriado Común

Sentirse Enfermo

Bacterias
Cuando Toses o Estornudas
Medicamentos
¿Qué Son los Gérmenes?
Sistema Inmunitario
Vacunas
Virus

HÁBITOS SALUDABLES

Cómo Manejar el Estrés
Cómo Ser Organizado
Distanciamiento Físico
Ejercicio
Enfocar tu Atención
Establecer Metas
Establecer Rutinas
Higiene
Hábitos de Sueño
Las cubiertas Faciales y tu Salud
Postura
Ser Concienzudo
Vestirse según el Tiempo

MI MUNDO Y MI SALUD

El Tiempo y mi Salud
La Contaminación y mi Salud
La Tecnología y mi Salud
Las Relaciones y mi Salud
Los Medios y mi Salud

NUTRICIÓN

Comer en Forma Saludable
Comida Chatarra
El Agua y mi Salud
Fibra
Grasas
Planear las Comidas
Refrigerios Saludables

Grupos de Alimentos

Fruta
Granos
Lácteos
Proteínas
Verduras

RELACIONES Y AMISTADES

Aceptación
Comunicación
Cooperación
Defender a un Amigo
Empatía
Hacer Amigos
Presión de Grupo
¿Qué Es la Intimidación?
Tipos de Intimidación
Trabajo de Equipo

SEGURIDAD

Condiciones Climáticas Severas
Riesgos en el Hogar
Riesgos en el Patio de Juegos
Riesgos en la Escuela
Seguridad Alimentaria
Seguridad al Sol
Seguridad del Agua
Seguridad en Bicicleta
Seguridad en el Autobús Escolar
Seguridad en el Automóvil
Seguridad en Incendios
Seguridad Peatonal
Seguridad respecto de Extraños

Prevención de Lesiones

Conmociones Cerebrales
Esguinces y Torceduras
Fracturas de Huesos
Moretones
Raspones y Arañazos

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Estoy Enojado
Estoy Preocupado
Me Siento Asustado
Me Siento en Calma
Me Siento Entusiasmado
Me Siento Feliz
Me Siento Triste
¿Qué Son los Sentimientos y Emociones?

SI NECESITAS AYUDA

En Caso de Emergencia

Control de Envenenamientos
Llamar al 911
Primeros Auxilios
Qué Hacer si Te Pierdes

Maltrato

¿Qué Es el Abuso de Sustancias?
¿Qué Es el Maltrato Emocional?
¿Qué Es el Maltrato Físico?
¿Qué Es el Maltrato Verbal?

TRABAJADORES DE ATENCIÓN MÉDICA

Consejeros Escolares
Dentistas
Enfermeras
Fisioterapeutas
Higienistas Dentales
Médicos
Oculistas
Técnicos en Emergencias Médicas
Terapeutas del Habla
Terapeutas Ocupacionales

VISITAS DE ATENCIÓN MÉDICA

Empaste de Caries
Extracción de un Diente
Hacerse una Radiografía
Hacerse un Chequeo
Inyecciones
Tener una Cirugía